

# Estrategias de supervivencia y medidas de desconexión del sistema

## IV Encuentro de Transformación Integral - Plenario Sábado 29 agosto 2020

### Objetivo

De los 2 plenarios: dar respuesta urgente a la agresión de la crisis actual y podernos enfocar en mejores condiciones hacia los objetivos estratégicos de la Transformación Integral.

De este plenario: Kit de herramientas prácticas para protegernos de las agresiones del sistema (agudizadas con la Operación Coronavirus) y construir alternativas. Se propone analizar el documento con una visión de consenso de mínimos (quedarnos con la idea general más que con cada detalle) para evitar la “parálisis por el análisis”.

Proceso: fuentes (foro, blog, mensajería, ponencias) → revisión (web, documento colaborativo) → Validación (IV Encuentro).

Las propuestas concretas presentadas no pretenden ser exhaustivas sino meramente orientativas y requerirán un estudio más profundo.

### Desconexión del sistema y autonomía

Nuestra salud y libertad están en peligro (de forma acelerada con la Operación Coronavirus) y la mayor parte de la población lo permite debido del miedo adquirido.

La única alternativa es crear un movimiento popular para construir un sistema alternativo desconectado progresivamente del sistema depredador actual, mediante fraternidades territoriales autogobernadas e interdependientes (red asamblearia fractal) y orientadas en el desarrollo de personas integrales bajo los valores de la verdad, libertad y convivencia.

Fases del movimiento: 1ª) la gente despierta toma medidas urgentes y empieza a construir las alternativas, 2ª) los indecisos se van añadiendo a medida que aumenta la presión del sistema, 3ª) la parte restante de la población de deja arrastrar a medida que el nuevo sistema coge fuerza y el actual se va desmoronando.

El proceso se realizará desde 3 frentes (o sus combinaciones), en función de la presión ejercida por el sistema actual y de cada situación personal.

NIVELES DE DESCONEXIÓN			
	Ciudad	Campo	Naturaleza
Enfoque	Resistencia urbana	Ecosistema rural	Primitivismo resiliente
Relación con el sistema	Coexistencia	Limitada	Aislamiento
Resiliencia al sistema	Baja	Media	Alta
Potencial	Bajo	Alto	Medio

<b>NIVELES DE DESCONEJIÓN</b>			
	<b>Ciudad</b>	<b>Campo</b>	<b>Naturaleza</b>
Necesidad	Ataduras personales y laborales. 1ª línea de difusión del nuevo paradigma. Producción industrial aún necesaria.	Construcción de un sistema alternativo: Transformación Integral, otros.	Supervivencia: riesgo grave sobre la integridad física/moral (agresión salud, catástrofe, conflictos armados, crash económico, interrupción suministros).
Estrategia de acción	Aprovechar los resquicios del sistema: legales, urbanísticos, sociales, etc.	Redes de apoyo mutuo (fraternidades) a partir de la tierra, los oficios y el comunal.	Obtención necesidades básicas a partir de lo que ofrece la naturaleza. Kit de emergencia.

Todos los frentes interaccionarían, siendo el ámbito del campo donde con más probabilidad se desarrollaría plenamente la Transformación Integral.

<b>ÁMBITOS DE ACTUACIÓN</b>			
	<b>Ciudad</b>	<b>Campo</b>	<b>Naturaleza</b>
Alimentación	Huertos urbanos. Obradores y cocinas comunitarias. Recuperación de alimentos (hostelería, comercios).	Horticultura. Pastoreo. Frutos y plantas silvestres. Bosques comestibles. Biomasa (compost). Obradores.	Horticultura. Caza. Frutos y plantas silvestres. Bosques comestibles.
	Stock alimentario de contingencias. Medios para obtención de agua potable.		
Vivienda, ropa y suministros	Casas familiares libres de cargas. Okupación. Aparcería urbana. Ropa: reciclaje y reacondicionamiento.	Rehabilitación de viviendas.	Pueblos abandonados. Edificación en suelo rústico. Cabañas, cuevas. Tiendas y vehículos.
	Electricidad: mini-hidráulica.		
Salud holística	Oficios artesanales (definir lista para una máxima autonomía). Electricidad: placas solares, aerogeneradores. Combustible: biomasa. Agua: filtros pluviales, destiladoras.		
	Medicina popular y autocuración. Soporte a las personas mayores. Actividades grupales al aire libre. Fomento de la creatividad. Actitud ante los cambios: desapego, cierre de temas pendientes, reducción de necesidades. Mantener vibración alta (meditación, relajación). Remedios Covid-19: vitaminas C,D,E, cúrcuma, omega-3, plata coloidal, selenio, cinc, agua de mar, sol, actividad al aire libre, terapias energéticas, MMS/dióxido de cloro, artemisa annua, arsenicum album, contacto social para mantener el sistema inmune activo.	Centros autogestionados de medicina alopática.	

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN			
	Ciudad	Campo	Naturaleza
Educación	Sabiduría y cultura popular (en todos los ámbitos de la tabla). Oficios artesanales de subsistencia. Conocimientos de actualidad que se precisen. Educación libre de la infancia.		
		Uso del comunal. Horticultura. Pastoreo. Asesoramiento para ubicar a la gente que llega de las ciudades.	
Tecnología (minimizar dependencia)	Conexiones Internet anónimas: - Conexión Internet (incluido llamadas) desde sitios públicos con Tor i VPN. - Conversaciones de corto alcance por radio: Walkie Talkies. Móvil : - Minimización uso. Utilizar sólo dónde se asume ser localizado. - Cuando no se quiere ser localizado: utilizar modo avión y fundas de faraday. Redes sociales: Retroshare, Signal, Xmpp/Jabber, Riot, VK, Minds. Foros: Elgg, phpBB, Loomio, WeDecide. Plataformas de servicios: Disroot. Buscadores: DuckDuckGo, Ecosia. Videos: lbry.tv, bitchute.com. Videconferencia: Jitsi, Mumla. Sistema operativo: Linux. Servidores: gandi.net, cdmon, OVH, Hetzner, btactic o propia infraestructura. Correo: Riseup, Protonmail. Listas de correo: GNU Mailman, Riseup. Documentos: Collabora Online, OnlyOffice, CodiMD, MediaWiki, Etherpad		
Otros: transporte, ...	Transporte público sin pago.		
	Vehículos compartidos. Biocombustibles.		
	Medios sin motor.		

## Resiliencia económica

El sistema está preparando una cadena de presión para que todo el mundo (incluida la disidencia) acepte la vacuna, el chip y la pérdida de libertades:

vacunación + chip + cumplimiento restricciones → certificado de buen ciudadano →

→ acceso a los servicios públicos (Estado) + al dinero (mercado) + a mantener algunos derechos

Para escapar de esta trampa hay que utilizar sistemas que no utilicen la moneda fiat y que sean escalables, para hacer posible una *red económica interna* desde la que podamos proveernos de la mayoría de necesidades. El trueque, las monedas sociales, los bancos del tiempo y de objetos, la economía del regalo y el comunal, de forma combinada, pueden cubrir parte de las necesidades, pero presentan limitaciones en algunos aspectos de cara a desarrollar un sistema económico completo. Por otra parte, la planificación colaborativa sería la opción más integral pero, al mismo tiempo, la que está menos desarrollada y la que requiere de una mayor preparación.

- Trueque: Son fáciles de implementar (tablones de anuncios) y muy aceptados. Son poco escalables, ya que las dos partes deben de estar de acuerdo en lo que dan y reciben. Por ejemplo, realización de trabajos de cosecha a cambio de conocimientos en horticultura o de quedarse una parte de lo recogido.
- Monedas sociales: Preferentemente sin paridad con el euro para tener más autonomía. Permiten más opciones de interacción que el trueque, al disponer del valor comodín de la moneda en los intercambios. No obstante, presentan limitaciones como la inflación/deflación y las dinámicas competitivas.
- Bancos del tiempo: Variante de las monedas sociales donde el equivalente a la moneda sería el valor de la unidad de tiempo dedicado. Tienen la ventaja de que el valor de cambio se mantiene estable y la desventaja de que limitan las interacciones a tiempos de actividad.
- Economía del regalo: Todos los participantes dan todo lo que pueden, generándose así abundancia generalizada. Requiere de un alto compromiso y integridad por parte de todos los implicados, con lo que es difícilmente escalable en el contexto social actual.
- Banco de objetos: Objetos para prestar que pueden estar en un espacio común o en el hogar de cada uno. Es un sistema muy práctico pero las necesidades cubiertas son limitadas.
- Comunal: Administración repartida de los recursos comunes. Se limita a repartir lo que es común, dejando aparte la cooperación desde los recursos particulares.
- Planificación colaborativa: Supera las limitaciones de los otros sistemas económicos (de hecho es un planteamiento más general que los incluye a todos), aunque su implantación requiere de más organización. Se basa en que cada participante recibe *creaciones* (productos y servicios) de la comunidad en función de su aportación (en tiempo o recursos) a los proyectos cooperativos decididos participativamente. Uno de los pocos casos testados en la realidad es la plataforma GlocalShare (<https://glocalshare.org>) nacida en Barcelona: los participantes deciden los proyectos que quieren realizar para cubrir necesidades de la comunidad (ej: cuidado de los hijos, una siega o reparaciones domésticas) y qué aportaciones realizará cada uno (herramientas para la siega, horas de siega, aportación de un tractor, acompañamiento de los hijos u horas de reparación de una vivienda), todo se valora en puntos y se balancea para que cada parte reciba el mismo valor que el que aporta.

Más allá de la *red económica interna* habría que establecer una *segunda corona de trueque* con personas y entidades afines que, aún estando dentro del sistema, acepten el trueque para darnos lo que aún no nos podamos autoproveer (carburantes, informática, máquinas específicas, etc.).

En el caso de que la vacuna, el chip y la pérdida de libertades se impongan desde el sistema directamente por la fuerza (fuerzas del orden puerta a puerta), el único escenario para evitarlo sería desde el primitivismo resiliente.

Gestión del dinero: mientras siga siendo factible utilizar el dinero fiat sin repercusiones personales se recomienda: reducir el saldo las cuentas bancarias (dejar más de una) y guardarlo en casa o invertir en bienes muebles, inmuebles o valores refugio (oro, plata, piedras preciosas).

## Defensa legal

### Organización legal

- Disponer del soporte de una lista de abogados y médicos afines para hacer frente a las agresiones injustas derivadas de la Operación Coronavirus y de otras acciones del sistema.
- Definir protocolos de acción ante distintas situaciones.
- Cuando en los medios de desinformación anuncian nuevas medidas: consultar a nuestros abogados o directamente la norma, para saber como forzar los límites del reglamento y ceder lo mínimo las libertades.
- Desobedecer, en la medida de nuestra situación personal, a las imposiciones injustas, para contrarrestar, en lo posible, la presión de la gran masa social que nos arrastra a todos a perder cada vez más libertades.
- Realizar un repositorio de plantillas de los documentos de objeción. Tenerlos a punto impresos y firmados para las contingencias de cada uno.
- Dar soporte a nuestras víctimas represaliadas. Posibilidad de una caja de resistencia para las sanciones que no se puedan evitar.
- Iniciar o adherirse a denuncias a todos los niveles de responsabilidad relacionados con la Operación Coronavirus (ya sea por seguir ordenes o por actuación consciente todos son responsables).
- En escenarios suficientemente adversos, explorar las opciones de rotura de los vínculos con el Estado. La documentación (Certificado de nacimiento, DNI) nos somete a las leyes del Estado y nos aleja del derecho natural inherente al ser humano.

### Pautas de comportamiento

- Ante la policía u otra autoridad, colaborar y hablar lo menos posible. Evitar resistencia a la autoridad para no ser detenidos.
- En casos de abuso grave con autoridades públicas, grabar, apuntar número de referencia (placa, DNI, vehículo) o procurar que haya testimonios. En el ejercicio del cargo, los funcionarios no pueden acogerse al derecho a la intimidad).
- Si nos quieren detener (tests, vacunas, confinamiento, etc.) solicitar el *habeas corpus* para pasar a disposición judicial inmediata y decidirse si la detención es procedente.
- Aceptar las multas con calma como parte del activismo y recurrirlas a través de los abogados que tengamos o haciendo el uso de las plantillas de objeción en su defecto. No firmar el acuse de recibo hará que la multa se tramite igual. Es probable que no se llegue a pagar (y más si el recurso es colectivo) dadas las incoherencias jurídicas de la reglamentación.

## Situaciones específicas

- Confinamiento: Plantillas de objeción disponibles, donde se alega la vulneración de derechos básicos y que, según la ley, sólo se puede *limitar* la libre circulación pero no *impedir*. Si nos multan por un supuesto no recogido en la ley se puede acusar al agente de prevaricación. Las multas son nulas durante el periodo en que no haya habido un régimen sancionador específico.
- Mascarillas: Plantillas disponibles de declaración responsable o de certificado médico de exención por estar incluidos en las excepciones legales de no llevarla (patologías, malestar, actividad física). Nada nos impide hacer deporte o estar ansiosos en cualquier hora para no llevarla. La principal presión es la social. Si no nos dejan entrar en un comercio sin ella, se puede poner una reclamación en el establecimiento y/o en oficinas del consumidor. En cualquier lugar que se garantice 1,5m de separación no se puede exigir la mascarilla ya que la ley estatal prevalece sobre las autonómicas. Plantillas disponibles de petición de expediente disciplinario a las autoridades que sancionen a pesar de todo.
- Tests: Plantillas disponibles de denegación, donde se alega que prevalece el consentimiento libre e informado en cualquier intervención médica por encima de la seguridad pública. También se alude a la no fiabilidad de los tests y a los riesgos de su realización (ser recluso, llevado a un campo de concentración o ser infectado).
- Vacunación: Seguir la secuencia de acciones del *Manual de resistencia a las vacunas* (<https://bit.ly/2EpNS9h>) si se instaura la vacunación obligatoria por ley: 1) presentar el Documento de consentimiento informado, 2) contraindicaciones de la vacuna firmadas por un médico de confianza, 3) Cuestionario prevacunal del Colegio de Médicos de Barcelona (sólo para esta provincia), 4) Documento de Daños y Responsabilidades Médica y Administrativa (ya que los sanitarios serían los responsables al ser la vacuna obligatoria), 5) servicios de un abogado afín (si las etapas anteriores no detienen el proceso). Existen máquinas para desactivar los efectos de las vacunas si estas, a pesar de todo, se reciben (Andreas Kalcker). Recogidas de firmas para una vacunación voluntaria (Dolça Revolució).
- Otros: Fumigaciones: plantilla contra fumigaciones de espacios públicos. Aseguradoras: plantilla de devolución de los costes durante el confinamiento. 5G: cartas solicitando la paralización del despliegue. Voluntades anticipadas: plantilla para escoger el tratamiento y no ser incinerado en caso de fallecimiento. Carta de solicitud de informes que avalen las acciones tomadas por el gobierno. Propuesta para impugnar la normativa que deja aislados a los enfermos ingresados.

## Plan de comunicación

Debemos llegar a la opinión pública para difundir la gestación del nuevo paradigma y el hundimiento del sistema actual. Obtener una masa crítica de adhesiones es clave para hacer viable la propuesta.

El plan de comunicación debería desarrollar los siguientes apartados:

### a) Propuesta de valor

Definición acorde a los idearios y estrategia de la Transformación Integral. Explicar el nuevo sistema y sus beneficios más que confrontar el actual. Plantear mínimos que nos unan más que

detalles que nos dividan. En el discurso utilizar técnicas de desprogramación similares a las empleadas para dejar una secta o una adicción (contar con que habrá síndromes de abstinencia y disonancia cognitiva); impulsar al sujeto a apagar los medios de propaganda, a buscar información alternativa y a sacar sus propias conclusiones para, finalmente, perder el miedo y actuar. Saber acompañar este proceso desde nuestro discurso de comunicación.

Diferentes argumentarios y formatos para difundir de forma ágil en distintos espacios: redes sociales, blogs, podcasts, foros, publicaciones, presentaciones, puntos de atención en el territorio, encuentros en la calle, medios de comunicación alternativos, etc. Variantes para adaptar a distintos tipos de público.

#### b) Mapeo de la población

Perfiles de población y ubicación geográfica.

Identificación de organizaciones afines, que permitan cubrir funciones complementarias o llegar a más gente.

#### c) Procedimiento de adhesiones

Definir las etapas del proceso y quien las llevará a cabo. El proceso se inicia con el contacto inicial y finaliza con la adhesión a una fraternidad o un acuerdo con una organización.

Buscar sembrar para cambiar la mentalidad del receptor a medio plazo más que “ganar” un debate a corto plazo.

#### d) Priorización y planificación de acciones de comunicación con personas y colectivos

- Puntos de atención presencial en el territorio (fraternidades).
- Debates y conferencias: Visión global, claridad y escrupulosidad. Enfoque hacia la aplicación práctica. Grabar para documentar y difundir.
- Movilizaciones: Mensajes simples y contundentes. Erradicar la participación de partidos políticos y sus consignas. No responder a provocaciones: calma y aislar a los agitadores. Grabar para documentar y difundir el mensaje real (los “medios de desinformación” no lo harán).
- Reuniones con otros colectivos y con medios de comunicación alternativos.
- Interacciones esporádicas en la calle: Preparar mensajes y slogans para las interacciones cotidianas con la población, buscando abrir su mente (incitarles a que se “desprogramen”) o motivarles hacia la acción (si ya han superado la fase anterior).

#### e) Personas y recursos de comunicación

- Personas de comunicación: escrita, audiovisual, gráfica (cartelería, folletos, formularios).
- Personas de dinamización de grupos (eventos colectivos).
- Personas de negociación/ventas que deseen “reorientarse”.
- Formación generalizada en dialéctica/oratoria: para argumentar y debatir de forma efectiva.
- Equipos de proyección y grabación.
- Servicios afines de hosting e imprenta.
- Previsión de los recursos económicos necesarios.

## Próximos pasos

Creación de grupos de trabajo para desarrollar estos contenidos e iniciar la acción territorial.